CMV

IF YOU'RE PREGNANT, ASK YOUR DOCTOR ABOUT CMV

CYTOMEGALOVIRUS

Cytomegalovirus (CMV) is a common virus that can infect almost anyone. Once infected, your body retains the virus for life. Most people don't know they have CMV because it rarely causes problems in healthy people. But if you are pregnant, CMV is cause for concern because the infection can be transmitted to your baby.

RESEARCH

1 in 200 Canadian infants are infected with CMV during pregnancy.

1 in 5 children with congenital CMV will have a permanent disability such as hearing loss or developmental delay.

Young children infected with CMV usually have no symptoms but easily spread the infection to others through saliva and urine. If a pregnant woman is living with a young child infected with CMV, her chance of developing the infection is 1 in 4.

PREVENTION

Wash your hands often with soap and water for 15-20 seconds

Do not share food, drinks, or eating utensils with young children

Do not put a child's pacifier in your mouth

Avoid contact with saliva by kissing a young child on the forehead instead of the lips

Clean toys, countertops and other surfaces that come in contact with children's urine or saliva

- CMV is the leading cause of preventable hearing loss in children
- If your baby fails their newborn hearing screen, ask about CMV testing
- Congenital CMV can cause learning disabilities
- Talk to your healthcare provider about CMV today

FOR MORE INFORMATION, USE YOUR CELL PHONE CAMERA TO SCAN THIS QR CODE:

CMV CANADA

CMV

SI VOUS ÊTES ENCEINTE, INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN À PROPOS DU CMV

CYTOMÉGALOVIRUS

Le cytomégalovirus (CMV) est un virus courant qui peut infecter à peu près tout le monde. Une fois que vous avez contracté l'infection, le virus restera dans votre organisme toute votre vie. La majorité des gens ne savent pas qu'ils sont infectés car le virus cause rarement des problèmes chez les personnes en santé. Par contre, si vous êtes enceinte, le CMV est une source d'inquiétude car l'infection peut être transmise à votre bébé.

RECHERCHE

1 sur 200 bébés au Canada est infecté par le CMV durant la grossesse.

1 sur 5 enfants avec un diagnostic de CMV congénital souffrira d'une incapacité permanente, comme une perte d'audition ou des retards de développement.

Généralement, les jeunes enfants infectés par le CMV n'ont pas de symptômes mais peuvent facilement transmettre le virus aux autres par la salive et l'urine. Si une femme enceinte vit avec un jeune enfant infecté par le CMV, elle a 1 chance sur 4 de contracter le virus.

PRÉVENTION

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau pendant 15-20 sec.
- Ne partagez pas votre nourriture, vos breuvages ou vos ustensiles avec vos jeunes enfants
- Ne mettez pas la suce de votre bébé dans votre bouche
- Évitez tout contact avec la salive de votre jeune enfant en l'embrassant sur le front au lieu de la bouche
- Nettoyez les jouets, comptoirs et autres surfaces qui sont en contact avec l'urine et la salive de vos enfants

- Le CMV est la première cause évitable de la perte d'audition chez l'enfant
- Si votre nouveau-né échoue le test d'audition à la naissance, demandez à votre médecin des informations au sujet des tests de dépistage du CMV
- Le CMV congénital peut causer des problèmes d'apprentissage
- Parlez aujourd'hui à votre professionnel de la santé à propos du CMV

POUR PLUS D'INFORMATIONS, SCANNEZ LE CODE QR AVEC LA CAMÉRA DE VOTRE TÉLÉPHONE:

CMV CANADA